

# 2019法鼓山社會菁英禪修營精進禪三訊息通告

一、報名資格：法鼓山社會菁英禪修營及自我超越禪修營歷屆學員及其先生或夫人（至少參加過法鼓山禪訓班）（請參閱線上報名系統）

二、禪修時間：2019年10月10日（四）20:00 ~ 10月13日（日）17:00

三、禪修地點：法鼓山法華書苑（新北市金山區三界里法鼓路555號）。

四、報名方式：線上報名網址：<https://is.gd/HghypB>



五、報到時間：2019年10月10日18:30~19:30。凡逾時者，恕不受理。

六、交通方式：

1. 搭專車來回者，10月10日請於17:20至台北車站東三門集合，17:30準時發車，主辦單位代收來回車資NT\$400元，請於上車前交予車長菩薩。
2. 自行開車者，請依照警衛指示引導，將車停在大停車場第二停車場，再搭接駁車至法華書苑禪堂下車。※鼓勵自行開車學員，可與其他學員相約共乘，以節省能源。
3. 交通方式若臨時改變者，煩請儘速通知，以利交通作業。

七、聯絡方式：

1. 單位：專案秘書室
2. 電話：02-2893-9966分機6370。
3. e-mail: [secie@ddmf.org.tw](mailto:secie@ddmf.org.tw)

八、注意事項：（請詳閱錄取通知）

1. 因故不能出席者，懇請於**七天前**通知專案秘書室 高癸蓼，02-2893-9966 #6370。
2. 禪修期間請著素色有袖且寬鬆上衣、長褲、輕便鞋，以方便禪修。
3. 請自備環保水杯、盥洗用品（牙膏、牙刷、刮鬍刀、沐浴乳、洗髮乳及個人生理用品）。並請攜帶身分證、健保IC卡及個人特殊用藥，以備不時之需。
4. 請自行攜帶睡袋或蓋被、室內拖鞋（可淋浴用）。
5. 禪修期間一律禁語，並不對外聯絡，或使用任何3C產品、閱讀書報、遲到、早退及請假。
6. 禪修期間將安排簡單出坡工作，亦不提供洗衣服務。
7. 報到當天，請先行用完晚餐。
8. 活動需全程參與，如已確定無法全程參與請勿報名。

◆法鼓山社會菁英禪修營訊息如下：(請洽專案秘書室)

名 稱	日 期	地 點	連 絡 訊 息
第101次共修會	12/21	法鼓山禪堂	02-2893-9966#6370
第102次共修會	2020/3/7	法鼓山禪堂	02-2893-9966#6370
2020精進禪二	2020/5/1~5/3	北投雲來別苑	02-2893-9966#6370

◆法鼓山 2019 年下半年活動摘列如下：(詳細訊息請參考法鼓山行事曆)

名 稱	日 期	地 點	連 絡 訊 息
祈福皈依大典	9/1	法鼓山總本山	請洽 02-2893-9966 活動處
2019 大悲心水陸法會	11/23~ 11/30	法鼓山總本山	請洽總本山及各分院
彌陀佛七(都會型)	12/22~ 12/28	法鼓山農禪寺	請洽02-2893-3161知客處

◆法鼓山 2020 年上半年活動摘列如下：(詳細訊息請參考法鼓山行事曆)

名 稱	日 期	地 點	連 絡 訊 息
除夕撞鐘暨新春活動	2020/1/24~1/29	法鼓山總本山	請洽 02-2498-7171 弘化院
大悲心起·願願相續— 「法鼓傳燈法會」	2020/02/01	法鼓山總本山	請洽 02-2498-7171 弘化院
第二十五屆在家菩薩戒	2020/2/22~2/23 2020/2/27~3/1	法鼓山總本山	請洽 02-2498-7171 弘化院
梁皇寶懺法會	2020/3/28~4/4	臺中寶雲寺	請洽 04-2255-0665 知客處
2020 心靈環保家庭日	2020/5/10	國父紀念館	請洽 02-2893-9966 活動處
祈福皈依大典	2020/4/11	法鼓山農禪寺	請洽 02-2893-3161 知客處

※現場歡迎大家共同維護道場，隨喜功德！

敬祝 好願在人間

輔導法師 常遠法師 敬邀  
會 長 蔡清彥