**🙠 法鼓山社會菁英禪修營共修會 🙠**

諸位菩薩：阿彌陀佛

**法鼓山社會菁英禪修營第101次共修會於12月21日(週六)假法鼓山禪堂舉行。**

禪修，是認識自己、轉化煩惱的良方，擺脫繁忙塵事回來練習安心的方法，一起共修，在動、靜禪中體驗放慢心情、放鬆身心達到美好境界。

期勉大家把握每次共修會的殊勝因緣，品嚐冬季幸福禪的法味。竭誠邀請您及同修踴躍報名，同霑禪悅法喜！

線上報名網址：<https://is.gd/PPzhz9>

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | | **2019年12月21日(週六)** | | |
| **地點** | | **法鼓山禪堂(新北市金山區三界里法鼓路555號)請參考交通路線指引** | | |
| **活動流程** | | | | |
| **時間** | **流程** | | **時間** | **流程** |
| **09：00** | **報到(禪堂)** | | **14：00** | **禪修練習方法** |
| **09：30** | **八式動禪/禪修練習方法** | | **16：00** | **大堂分享** |
| **12：00** | **午齋、大休息** | | **16：30** | **總護法師/會長結語** |
| **13：30** | **創辦人 聖嚴師父DVD開示** | | **17：00** | **圓滿賦歸** |

**※現場歡迎大家共同護持道場，隨喜功德！**

**敬祝 好願在人間**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 輔導法師 | 常遠法師 | 敬邀 |
| 會 長 | 蔡 清 彥 |

花邊1

◆**法鼓山社會菁英禪修營訊息如下：**(請洽專案秘書室)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **名 稱** | **日 期** | **地 點** | **連 絡 訊 息** |
| 第102次共修會 | 2020/03/07 | 法鼓山禪堂 | 02-2896-6119#257 |
| 2020精進禪二 | 2020/05/01-~05/03 | 北投雲來別苑 | 02-2896-6119#257 |

◆**法鼓山2019年下半年活動摘列如下**：(詳細訊息請參考法鼓山行事曆)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **名 稱** | **日 期** | **地 點** | **連 絡 訊 息** |
| 法鼓山大悲心起水陸法會 | 11/23~11/30 | 法鼓山總本山 | 請洽總本山及各分院 |
| 彌陀佛七(都會型) | 12/21~12/28 | 北投農禪寺 | 請洽02-2893-3161知客處 |
| 第五屆近現代漢傳佛教論壇 | 12/21~12/22 | 桃園齋明別苑 | 請洽02-2397-9300#16 |

◆**法鼓山2020年上半年活動摘列如下**：(詳細訊息請參考法鼓山行事曆)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **名 稱** | **日 期** | **地 點** | **連 絡 訊 息** |
| 除夕撞鐘暨新春活動 | 1/24~1/27 | 法鼓山總本山 | 請洽02-2498-7171弘化院 |
| 大悲心起‧願願相續―  「法鼓傳燈法會」 | 2/1 | 法鼓山總本山 | 請洽02-2498-7171弘化院 |
| 第二十五屆在家菩薩戒 | 2/20~2/23  2/27~3/01 | 法鼓山總本山 | 請洽02-2498-7171弘化院 |
| 梁皇寶懺法會 | 3/28~4/4 | 臺中寶雲寺 | 請洽04-2255-0665知客處 |
| 清明報恩佛七 | 3/28~4/4 | 法鼓山農禪寺 | 請洽02-2893-3161知客處 |
| 祈福皈依大典 | 4/11 | 法鼓山農禪寺 | 請洽02-2893-3161知客處 |
| 2020心靈環保家庭日 | 5/10 | 國父紀念館 | 請洽02-2893-9966活動處 |

花邊1

**2020年「行事曆/春聯」索取 (10張以下請至各分院道場索取 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **姓名：** | **屆別編號：** | □**「法鼓山2020上半年行事曆」及「培福有福」春聯索取**  行事曆 份，春聯 份 |
| **郵寄地址如下**： | | |

花邊1

**學員通訊方式調查與更改表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名： | | 屆別編號： |
| 通  訊  方  式  勾  選 | 1.□我使用e-mail不需郵寄，我□已收到 □未收到e-mail 請核對我的e-mail如下： | |
| 2.□我不使用e-mail，請用□郵寄 或 □傳真(號碼: )聯絡。  地址： | |
| 資  料  更  改 | 我的資料（服務單位/職稱、公司/住宅電話、傳真、地址與手機）有更改，如下： | |